

## **BAB I**

### **PENDAHULAN**

#### **A. Latar Belakang Masalah**

Kaki merupakan salah satu bagian tubuh terpenting. Kaki sebagai penopang berat badan dan beban yang paling besar baik saat berdiri, berjalan, dan berlari. Apabila terdapat gangguan atau kelaianan pada kaki, maka aktivitas sehari-hari akan terhambat. Terhambatnya aktivitas ini sering dikarenakan oleh rasa nyeri pada tumit yang sering datang tiba-tiba.

Tuntutan kegiatan di era saat ini yang semakin meningkat menyebabkan kebutuhan mobilisasi yang cepat. Mobilisasi tentu di dukung dengan badan fisik yang sehat dan kuat. Salah satu ektremitas yang paling penting untuk menopang tubuh adalah kaki. Kaki merupakan bagian tubuh yang meliputi pergelangan kaki, tumit telapak kaki, dan jaringan lunak yang merupakan bantalan untuk menahan beban tubuh pada bagian tersebut. Oleh karena itu telapak kaki sangat sering mengalami gangguan.

Untuk melindungi kaki manusia dapat menggunakan sepatu. Banyak sekali macam sepatu yang digunakan bukan melindungi tapi jika pemilihan sepatu yang salah malah dapat mengakibatkan cedera pada tumit. Di tumit terdapat tulang calcaneus dan salah satu kelainan yang sering terjadi disebut *calcaneus spur*.

Calcaneus spurs adalah perkembangan tulang yang berbentuk pada permukaan bawah kaki atau belakang tulang calcaneus. Calcaneus spurs dikenal juga sebagai tumit taji, yang dapat menyebabkan rasa sakit saat beraktivitas yang kadang-kadang rasa sakit ini sulit dibedakan dengan rasa sakit yang terkait dengan plantar fascitis ( chandramita,2010).

Jika tidak mendapatkan pelayanan fisioterapi pada kondisi calcaneus spurs dapat menimbulkan masalah yang lebih banyak lagi seperti tidak mampu jalan jauh, naik turun tangga, dan jongkok ke berdiri. Ketika melakukan aktivitas tersebut akan sangat terganggu. Lingkup pelayanan fisioterapi meliputi promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitasi dengan tujuan untuk mengembalikan kemampuan aktivitas fungsional seperti semula (KepMenKes. No.376/MENKES/SKI/III/2007).

## **B. Rumusan Masalah**

Rumusan masalah yang terdapat pada kasus *calcaneus spurs dektra* ini adalah sebagai berikut:

1. Apakah terapi latihan *hold ralex*, *active excersie* dan *stretching* dapat mengurangi nyeri serta meningkatkan lingkup gerak sendi (LGS) *ankle dektra* pada penderita *calcaneus spur*?
2. Apakah *ultra sound* (US) dapat mengurangi nyeri pada penderita *calcaneus spurs*?

### C. Tujuan Penulisan

Tujuan dari penulisan karya tulis ilmiah ini adalah sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui apakah terapi latihan *hold ralex* dan *stretching* dapat mengurangi nyeri dan menambah lingkup gerak sendi (LGS) ankle dekra pada penderita *calcaneus spurs*.
2. Untuk mengetahui apakah *ultra sound* (US) dapat mengurangi nyeri pada penderita *calcaneus spurs*.
3. Untuk mengetahui apakah terapi latihan *actvie excersie* dapat meningkatkan kekuatan otot sehingga dapat meningkatkan aktivitas fungsional karena *calcaneus spurs*.

### D. Manfaat Penulisan

Manfaat penulisan yang ingin dicapai pada kondisi *calcanenus spurs* adalah sebagai berikut :

1. IPTEK ( Ilmu Pengetahuan dan Teknologi )

Hasil penulisan ini diharapkan dapat menjadi khasanah ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang kesehatan yang memberikan gambaran bahwa *ultrasoud*, latihan gerak aktif, *strecthing* dan *hold relax* sebagai modalitas fisioterapi dapat digunakan sebagai alternatif untuk diterapkan pada pasien dengan kondisi *calcaneus spurs* untuk menyelesaikan masalah pada kapasitas fisik dan kemampuan fungsional pasien. Dimana dalam pelaksanaannya tetap mengacu pada pada keterampilan dasar dari praktek klinik, pengembangan ilmu dan teknologi

## 2. Institusi pendidikan

Hasil penulisan ini diharapkan dapat dimanfaatkan untuk institusi pendidikan sebagai sarana pendidikan untuk mempersiapkan peserta didik dilingkungan pendidikan fisioterapi untuk memahami serta melaksanakan proses fisioterapi dengan modalitas yang ada khususnya *Infra Red*, latihan gerak aktif, *strecthing* dan *hold relax*.

## 3. Bagi penulis

Memperdalam dan memperluas wawasan mengenai hal – hal yang berhubungan dengan penatalaksanaan fisioterapi pada *calcaneus spurs*.

## 4. Bagi masyarakat

Menyebarkan informasi berupa pendidikan kepada pembaca maupun masyarakat tentang modalitas *Infra red*, latihan gerak aktif, *strecthing* dan *hold relax* pada kondisi *calcaneus spurs*.